

中國基督教播道會天恩堂

天恩家訊



第31期

(非賣品)
教會刊物

閱後請轉贈給親友或鄰舍，讓天恩家訊的見證造就及
建立更多人的新生命。

目錄

主題分享 「奔向標竿 2013」 - 陳麗嫻姑娘	3-4
牧者家書 「勿以善小而不為」 吳美鳳姑娘	5-6
基督教播道會天恩幼兒學校概況 黃文茵校長	7-8
事工透視鏡 傳道部 (訪宣) 鍾淑真姊妹 王淑儀姊妹 鄭文卿姊妹 鄭惠卿姊妹 唐寶珍姊妹	9-13
家長大使訓練分享 葉青薇姊妹 郭惠蓮姊妹	13-14
Teen's Voice 陸芷君姊妹 冼嘉俊弟兄	15-16
道風山退修分享 唐寶珍姊妹 / 陳少清姊妹	17-19
神學學習分享 謝素心姊妹	20-21
好書介紹 之《如何建立甜蜜溫馨的家庭》 圖書部	22
蒙恩大澳旅行 鍾偉玲姊妹	23
感恩分享 容寶雲姊妹	24
標竿與您 鄭添德弟兄	25
梁丹如姊妹歡送會 容寶雲姊妹	26
主日崇拜金句 2013年3月~5月	27
編者的話	28

「奔向標竿 2013」 陳麗嫻姑娘

想起「奔向標竿 2013」實在令人振奮，知道天恩堂過去也曾在 2007 年推動過標竿人生運動，當中有美好的果子結出，有弟兄因此開展追尋人生的信仰歷程，打開人生的新一頁，我們豈不嚮往神將更多美好的事物賞賜給我們呢！但願「奔向標竿 2013」也讓我們經歷神奇妙的作為，是的，我們有很多很多的限制，很多很多的不足，若單單看這些，我們一定會很灰心沮喪，但神不斷透過祂的話語叫我們得著激勵。

在「生命之道」的課程中，教導「申命記」裡一再講述以色列人出埃及的歷史，他們在艱難的曠野路上，①②每日不是經歷神的看顧保守和供應，當他們沒有水喝，沒有肉吃時，神豈不一一為他們解決了嗎？③神豈不以日間雲柱，夜間火柱，引導百姓前面的路嗎？今天我們不是憑著眼見，而應是憑著信心而「奔向標竿」。

弟兄姊妹，若我們只是勞勞碌碌過一生，我們得著的是甚麼呢？我們渴慕生命是豐盛的是有意義的，盼望我們與主相遇時，我們是興奮雀躍的，我們是坦然無懼的見主面，讓我們一同來找尋我們人生的意義，發現我們與主永恆的關係，活在主的愛中，建立一個愛神的群體，人生雖有不少眼淚，但眼淚中有主恩處。

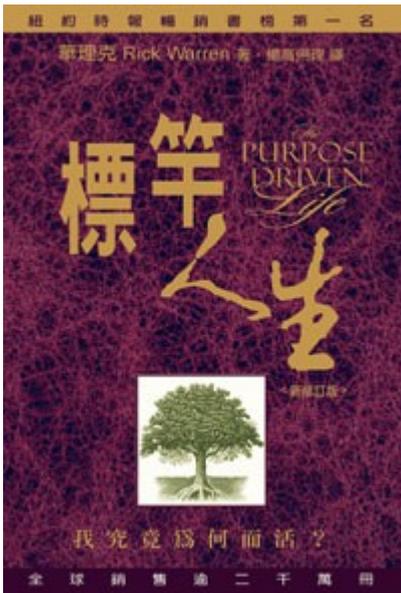
「奔向標竿 2013」需要我們一同來參與，更盼望我們能邀請一些未信主的朋友來參與，讓我們一同在過程中發現神的蹤跡、神的介入、神的參與，讓我們親眼看見和親身經歷神的作為在我們當中。

我們可以怎樣參與其中，1) 繼續積極參與「祈求 40」禁食禱告，為教會為肢體守望。2) 參與「家庭禱告祭壇」的祈禱會，將會在不同的家庭舉行，加強祈禱凝聚肢體彼此守望。3) 參與「禁食行區祈禱」

為天水圍社區守望。4) 參與「奔向標竿 2013」的各項活動及聚會，當中包括「奔向標竿 2013」開步禮、閱讀「標竿人生」一書、小組分享、「奔向標竿 2013」慶典等等。

期待全教會是總動員的參與，我們發揮各人的恩賜，彼此配搭事奉，一同分享當中的歷程和成果，主啊！請你在我們當中幫助我們，沒有主我們也不會有好的得著，主啊！幫助我們看見你的作為，阿們！

- 參① 出 16:13 到了晚上，有鵓鶉飛來，遮滿了營；早晨在營四圍的地上有露水。
- 參② 出 16:35 以色列人吃嗎哪共四十年，直到進了有人居住之地，就是迦南的境界。
- 參③ 出 13:21 日間，耶和華在雲柱中領他們的路；夜間，在火柱中光照他們，使他們日夜都可以行走。



牧者家書 「勿以善小而不為」

吳美鳳姑娘

有一天臨下車之際，抬頭一看便望見電視正在播放的訪問，深深被他們所談及的議題「勿以善小而不為」吸引。於是回家便上網搜尋資料，原來被訪者是來自一間非政治、非宗教、非牟利的機構，其宗旨在以最簡單、直接的實際「行動」，為香港、中國內地及其他仍處於發展緩慢中的國家提供援助和扶貧行動。他們以行動濟飢，用愛心送暖實在令人敬佩，也使我有所反思及體會。

當想到昔日來華之傳教士，他們也是以「行動濟飢，用愛心送暖」來到陌生的地土。他們不但餵飽貧窮人在肉身上的飢餓，他們更用基督的愛來養育靈裡貧乏的失喪人，讓他們得到真正永恆的盼望，這實在令我們欽佩，並效法之。上帝藉著傳教士讓中國人得聞基督之福音，他們用汗、用淚、甚至用血灑在我們所踏的土地上。雖然傳教士中有的在多年後才帶領到一人相信基督，有的因感染重病而折返自己祖國，甚至有的未帶領人相信基督之先已經感染疾病而回歸天國，但是亦有的留下不少足跡、甚至有的後代也受聖靈感動而繼續丈夫、父親、祖父...的使命！

雖然這些先賢先聖未必想像到或看到他們的工作對後世之影響，但是從他們一點一滴所集合而成的卻被上帝使用成為大事，感染了萬千的生命。因此，有些基督徒被他們的生命所震

撼而回應了上帝的呼召作傳道人或宣教士，有些基督徒因他們所付出的成為敬虔的後代，有的基督徒因著他們的忠心而一生忠心侍主....！

親愛的弟兄姊妹，上帝不但使用過去歷世歷代信徒之手來作聖工，今天上帝同樣要使用你的手來作事，無論是小事或大事，在家裡或在社會裡，在同文化或異文化中，在近處的或在遠處的，祂都呼召人來同作主的工作。在以弗所書 2 章 10 節說：「我們原是祂的工作，在基督耶穌裏造成的，為要叫我們行善，就是神所豫備叫我們行的。」這經文中的「工作」在原文的意思是「傑作」，換句話說我們都是上帝創造的傑作，同時在基督裡賜我們的信心，得以成為新造的人。在這裡上帝對祂的傑作，聖潔的兒女，重生得救的信徒之心意就是要「行善」，只是行善不是基督徒偶然想作的事情，乃是要行在上帝的旨意中，而這旨意是祂在創世之前，早已為我們豫備好了。

但願我們每天努力活出上帝在我們生命中所定下的藍圖，展顯祂的豐盛恩典。因此，懇請大家不要吝嗇您一句建立人的說話、每次溫暖的笑容、一頓愛心飯菜、一雙聆聽的耳朵、一個鼓舞的眼神、一對祝福的手，一雙行善的腳.....。雖然這些看似微小，但是卻能為信心動搖者、憂傷者、迷失者、無助者、絕望者.....留下一絲曙光、一絲溫情，盼望我們從小事開始，讓別人和自己一同體驗上帝的同在、真實與奇妙的愛！

最後，祝福大家在天父的愛裡享得心靈滿足，在基督的榜樣裡經歷禱告復興，在聖靈大能裡竭力實踐標竿人生的目標！

基督教播道會天恩幼兒學校概況 黃文茵校長



本校自 2005 年 8 月開始投入服務，我們希望藉著教育工作，培育孩童均衡的發展。同時，我們更希望以基督教的教育，以聖經的標準去培育孩童正確的價值觀念，並以學校為平台，提供服務使用者接觸福音的渠道，希望他們能得著接受福音的好處。因此，在過去的日子，我們匯聚了一班擁有共同信仰的管理層及教職員，一同配合學校辦學的宗旨及機構的服務使命，在多年的努力下，並與天恩堂共同協作，學校各方面的發展穩步成長，並得家長們的熱情參與和支持，使本校成為一間在區內有良好校譽的學校。

本校一直以來申請入學反應熱烈，為回應家長需求，13-14 學年學校再將全日制學額由 110 名上調至 120 名。學校開辦以來，分別在 2007 年及 2013 年經歷了共兩次的教育局質素評核，本校在管理與組織獲得卓越的評價。而教與學方面，視學隊讚賞本校的課程

能與辦學宗旨結連，課程管理嚴謹、認真，教師對教學工作投入、認真，教學傳意及技巧良好，能與學生建立良好的關係。

在課程方面，本校採用主題教學法作為教學重點，實踐全方位學習理念，加入全語文元素和設計教學活動。強調為幼兒創造實際的學習情境，讓幼兒學習的知識能與社會結連，從而幫助幼兒適應不斷變化的社會，達致全人教育的理念。本校過去亦分別參與中文大學及教育局的支援計劃，幫助教師專業的成長。為讓員工達致生命影響生命的素質，天恩堂牧者和傳道亦會定期到校；舉辦職員查經及祈禱會，幫助職員靈命成長及勉勵員工的士氣。

在宗教教育方面，本校除了透過宗教早會、聖經故事及兒童崇拜，讓學生認識聖經的知識，更會將宗教的課程的核心價值溶入主題的教學中，從而培養學生實踐信仰生活化，生活信仰化。每學年學校舉辦兩次的兒童佈道會，每年都有很多的學生決志。11-12 學年更有 26 位畢業生立志，願意在升學後繼續跟隨天父的教導，與天父成為好朋友，學習做一位愛人愛己，珍惜生命的好孩子。

在推動家校合作方面，我們成立家教會，透過每月一次的例會，促進彼此的溝通和了解。我們又共同籌劃親子課程、興趣班及活動，促進親子關係及擴闊孩子的生活經驗。在家校合作的過程中，家長亦是學校寶貴的資源，在過去的日子，家長不但成為學校的義工，更有不少家長願意獻出專長，成為親子活動的義務導師及到校向學生分享他們的經驗，大大地豐富學校的資源。

我們感恩地看見學生們能在家長和老師悉心培育下茁壯地成長，成為一位善良、自信的孩子。我們更看見福音種子也逐漸地發芽和成長，學生和家長信主的人數增加。展望未來，希望有更多的機會能夠與天恩堂在福音工作上協作，一同拓展福音的禾場。



事工透視鏡（訪宣） 傳道部 鍾淑真姊妹

實是感恩不得不在此分享，於四月一日參加了團契舉辦的深圳職場事工體察，行程很豐富，由中國福音會機構協辦，每一個職場所體見的都獨特，上帝的恩手就在每一位信徒身上彰顯祂奇妙的計劃。

由於篇幅所限，我只分享行程第一站「播放器工廠」，這工廠專注研發生產聖經播放器，產品設計是以不同語言、詩歌、及牧者信息來作計劃考慮，目的是幫助信徒在貧瘠地區資源限制下都能得到足夠的餵養。在賴姊妹豐富的分享下，我們一行九人都各有得著，其中提到經營工廠遇到的困難不少，每次都是有驚無險，而員工都能上下同心倚靠主去面對困難確令我最為欣賞。另外她提到這播放器在市場上有很多抄襲版本，也曾經被朋友偷了記憶體，初時對朋友出賣的事很激心，但後來想到若播放器的內容能造就更多人的生命，只要福音能得以傳開，有更多人生產豈不是更美的事嗎？上帝藉此塑造他們的生命呢！使他們對事情的看法和氣量都得以成長。

最後，要分享此行的得益，除了探訪宣教士為他們打打氣外，也加深了我對使命職場的認識，今天信徒不該限止自己在教會才可以事奉或傳福音，昔日耶穌也走入群體中接觸不同社群的人，我們本身都有著不同職事及人際網絡，隨時都可以變身成為職場宣教士，我們原是祂的工作，如果能善用本身的專長和專業，就可以在職場上發展不同的事奉和福音領域了。

願主使用我們每一個，大大地興旺福音，在地上將天國活現人前。



事工透視鏡（訪宣）傳道部 王淑儀 姊妹

四月一日和五月十七日的兩次訪宣之旅，雖然很早起床，身體很疲倦，但仍然感謝神可以讓我參加這兩次的活動，亦保守了這兩日的天氣。透過這兩次旅程，參觀了幾處不同的地方，見過不同的面孔，聆聽了他們的分享見證，使我深深體會到在國內要持守一個信仰的確不容易，

他們不單要面對經濟缺乏、政治上的阻攔，還要時刻面對生命上隨時的威嚇。這一切一切就是真實地發生在他們身上，但他們毫不畏懼，仍要堅毅的前進，究竟甚麼力量支持他們呢？不就是那份單純的信心和倚靠背後的那位耶和華神麼！又聽過了三位弟兄娓娓道出他們上半場的人生和際遇，為了得到成功，用了不同的手段去犯罪，為的是要得到那份無形的安全感和被認同的成功感呀！可是到頭來，仍然無法填補內心的空洞感，是多麼的痛苦啊！此刻你會很難想像昔日在世人眼中的壞蛋、是被唾棄的一羣，如今竟成為神所陶造出的寶貴器皿，是造就人生命、榮耀神的忠心僕人。這不是神的恩典、祂的大能麼？在缺乏資源支援下，要發展事工是何其艱難，但他們仍是滿心喜樂地前進，若不是義無反顧地倚靠神的那份信心，世間還會有如此可靠的力量支撐着他們嗎？相反，我們身處的香港，資源何其充足、信仰何其自由，當遇到人生的風暴時，在安舒的日子裏所倚靠神的信心，傾刻間已盪然無存。與之相比，我們的信心比芥菜種籽實在還要小，可有想到在「倚靠」兩字的百份率當中是 90 %給自己、10% 給神，還是更少呢？

訪宣之旅是神給了我們學習和反省，而不是像昔日的法利賽人只有口傳律法和教導，並沒有真正的行動榜樣呀！

事工透視鏡（訪宣）傳道部 鄭文卿 姊妹

四月一日深圳訪宣,連同中福派來的領隊,一行十人,共有四個地點。

第一站是香柏樹電子廠,負責人的妹妹賴姊妹分享了她們信主的經過,小時在鄉間生活非常困難,幸好有在香港的舅父按月匯錢接濟,讓她們整個家族都得溫飽,其實在當時,舅父初來香港,經濟條件也很差,但藉著基督的愛,憑著信心,無私奉獻,直至 20 年後舅父一家回鄉,第一次見面,感到舅父一家和睦,父慈子孝,待人溫柔有禮,若不是藉著基督的愛,聖靈的作工,相信她們已餓死在鄉間,舅父的見證,使到鄉間很多人都信主,哥哥和兩位舅父還當了傳道人。

哥哥憑著在大學裡學到的知識,研制了聖經播放機,將整本聖經以不同方言播放,讓一些教育水平低或盲人,也可知道聖經的內容,更有福音講道和悅耳的詩歌等;內容很豐富。

賴姊妹更提到去年工廠被查封,廠內員工很團結,主動提出將物資搬回家中擺放,上下齊心,非常感動,藉著禱告,工廠絲毫無損,真是神的作工,化險為夷。

最後一站是華僑城足浴場,剛踏進內,便聽到很悅耳的詩歌,場內氣氛很和諧,服務員人人面帶笑容滿有喜樂,原來這裡的老板是基督徒,大部份員工都有返教會,在工作間設有查經班,她們都有一顆單純愛主的心,她們將婚姻交託主,會對客人傳福音,使多人得救,真是不一樣的足浴場。

這次訪宣的旅程,令我十分感動,他們雖然資源缺乏,但心裡是火熱的,在國內傳福音,沒有在港的開放,但他們憑著信心傳揚福音使多人得救,是我們的好榜樣,但願我們基督徒,大家多行一步,將福音廣傳使萬人得救,實是港人之福!大家努力,加油!

事工透視鏡（訪宣）傳道部 鄭惠卿 姊妹

馬太福音 28:19 「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。」

天父親自揀選及差派使徒在不同的職份上廣傳福音，使「萬民得救」，是基督徒當盡的本份，亦是耶穌對信徒的召命。

甫進家，已急不及待開啟福音廣播，細聽普通話誦讀聖經、詩歌，驚嘆製造不同方言，如閩南、潮洲、廣東及普通話系列產品的公司老板，憑著上帝所給與的意念，運用本身電子工程的專業知識，製造如此出色的產品，使更多的人可以透過收聽聖經的訊息，即或眼瞎的，也可透過聲控的廣播機，收聽福音，得以認識神。該公司更鼓勵員工參與福音聚會，每日工作之初，有半個小時的集體靈修分享，讓上主的話種植在人的心靈，亦成為行事為人的指引。

朱姊妹，雖然在年輕時因病而使下肢失去能力，要坐輪椅生活；經過在病榻的掙扎，甚至失去生存希望而尋死。人的盡頭就是神開路的時候，朱莎媽媽不離不棄的禱告，加上其他信徒的探訪禱告支持，使她的生命起了變化，願意信靠耶穌，追尋更永恆的生命，喜樂亦如江河般湧流。如今，她是師母，亦是兩個孩子的母親，透過輔導而向服務對象談福音，分享生命中改變她一生的老師——耶穌。

黃昏時分，更探訪一間由基督徒開辦的足沐療養中心，特別之處，大部份的員工是基督徒。在休息的時間，員工有機會聽福音，或參與查經班。在足沐時，與技師閒聊，他們臉帶笑容，對上帝充滿信心，更將婚姻大事交托上主，認為主必會為他們預備最好的。很感謝教會安排這次探訪，讓我看見天父的作為，不同行業的人都運用他們的專業，讓福音廣傳。

路加福音 4:18 『主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人，差遣我報告被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由。』

共勉之



四月一日齊訪宣，廣傳福音人人知。
香柏電子製零件，擴音傳播主聖言。
朱沙心語諮詢師，聆聽主話解心結。
觀瀾民工互分享，共述主恩齊讚好。
帶職按摩傳佳音，顧客得聞主救恩。
深切體會神大愛，未得之民獲新生。

唐寶珍姊妹

家長大使訓練分享

各位弟兄姊妹，您們好！這是我第一次投稿給「天恩家訊」。感謝主，我今年參加了三宗教會主辦的「愛、管教」家長大使訓練，起初不想參加，但陳姑娘誠意邀請下，我看了宣傳單張，講員是林何佩儀女士，心想我也認識她，就以平常心去學習吧！

她透過 6A 來建立孩子的品格，主題有接納，讚賞、關愛、時間、責任、權威。林太用輕鬆、幽默的說法去拆解每一個單元，非常精彩。鼓勵天恩堂各弟兄姊妹若有時間的話，可以報讀下一季課程，一同去學習「6A 品格」。

葉青薇姊妹

家長大使訓練分享

親愛的弟兄姊妹們：

您們好！聽聞有家長大使訓練已有一段日子，沒有想過去參加。起初陳姑娘邀請我報名，我心裏浮現很多問題，因為子女已長大成人，我與學校家長無接觸一段好長的日子。我心想我可以做到嗎？實在擔心自己做不來。

感謝神！經過禱告後，神的帶領和陳姑娘的鼓勵下。我願意參加由三宗「播道會、宣道會、浸信會」主辦 2013 年 5 至 6 月的家長大使訓練『愛、管教』。

我再次感謝神！今期導師是何佩儀姑娘，透過她活潑的動作、悅耳聲音帶動「6A 品格教育」教導如何學習建立與孩子親密的關係，在整個課程中有來自不同的教會弟兄姊妹一同學習，氣氛非常熱鬧。

甚麼是 6A 品格呢？我很感謝神有豐富預備，祂讓我可以參與這課程，明白到管教孩子不是用自己的方法，原來培養孩子是先要建立與孩子親密的關係，透過導師解釋 6A 就是接納、讚賞、關愛、時間、責任和權威。當六個單元完結後，我最得着是首先學懂接納、其次是讚賞，在過程中與孩子慢慢地建立好一個關係，多讚賞能使孩子加添一份自信心，亦成為父母眼中的乖巧孩子。

我反思到「6A 品格教育」可以應用到教會、社區。因為每一個人都需要接納、讚賞和愛。透過家長大使訓練後，神讓我有機會學習服事天水圍區的婦女，又幫助我個人有所成長，實在是豐豐富富的滿有神的恩典。

郭惠蓮姊妹

Teens Voice - 約瑟團契團友：陸芷君姊妹

大家好，我是陸芷君。我是中六學生，在四月時考了文憑試。現在我想與大家分享我在這年的一些經歷和感受。

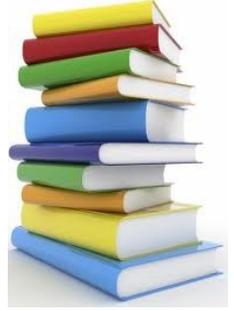
我常說自己是一位懶惰的學生，學校不時有小測，但我總是在前一晚才溫習，所以升上中六時，不少弟兄姊妹也為我擔心，並不時督促我要勤加溫習。我有時會想，他們不是我的親人，但為何會如此緊張和著緊？「我們愛，因為神先愛我們」，我相信，弟兄姊妹的關心，是出於愛，並延伸了神的愛。他們不斷為我禱告，支持我，他們無條件的付出，讓我體會到教會充滿著愛，而神亦透過很多天使守護我。

每一次溫習前，我都會先靈修親近神，我相信神定會加力量給我，讓我能在不緊張及沒有太大壓力的情況下溫習。「得力在乎平靜安穩」，這節經文提醒我，惟有回到神那裏，才能得到力量面對挑戰，因為神是力量的來源。

在開考前，我都會祈禱，求神讓我有平安、不緊張，並將溫習過的內容都能應用出來。結果，在考試期間我真的不太擔憂。「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神，神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」我相信，我能夠靠著禱告得力，神亦必會聽我的禱告並幫助我。在考試期間，我感受到一份平安，從神而來的平安。

七月將會放榜，現在我不知道我的前途將會如何。神沒說過信祂的人會一帆風順，但祂應許過我們，倚靠祂的就必能得著能力面對困難，因主必同在和帶領。不要為明天憂慮，相信神會為我安排合適的道路。或許並非如我所期望的，但祂定會為我預備。

有時候，我們會嘗試用自己的能力，期望完成一些事情，但我體會到，人的力量十分有限，惟有靠著神，才能成事。「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。」願我們在未來，都繼續緊靠上帝，得著更多恩典與祝福！



Teen's Voice - 約瑟團契團友 - 冼嘉俊弟兄

大家好，我是嘉俊。在今年我們青少年人組成了一隊籃球隊。成立籃球隊的目的是透過籃球向一班未信主的青少年人傳福音。

在去年，我們兩位青少年第一次組織籃球隊的時候，由於甚少祈禱，而隊員經常都因為要出席其他的活動而無法出席練習，在這個情況下維持了大約幾個月的時間，球隊就決定結束了。在重開籃球隊的時候，經過一段時間的考慮籌劃如何去經營一隊球隊，當時，縱然開始的時候依然是人很少，不過隊長和我學習多了主動邀請和常常提醒隊員出席練習。

在開始籃球隊的時候，我是一個對籃球充滿熱誠的人，可惜亦是一個不懂得籃球技巧的小伙子，不過透過不斷的練習和隊長教導一些技巧後，我的籃球技巧有了明顯的進步。在一次比賽裏，隊長就帶領球隊在比賽開始時以 9:0 領先，但轉眼間就被對手追回，被對手拋離 10 分左右，此刻，神給了我一個較冷靜的心情，能冷靜地射入第一個三分球，激勵隊員的士氣，令到大家都再重拾信心；之後我再一次射入第二個三分球，這一球不但令到隊員有十足的信心，還完全激發起隊友有一顆爭勝的信心，並在比賽完結之前，我們能把分數保持在幾分之差。在比賽過後，有隊員表現得不開心，因為贏不到這場比賽，又有認為自己打得好而輸了。不過無論如何，就是正正因為這場比賽，令到大家開始變得團結起來。縱然，到了最後我們籃球隊仍是輸了，但是神讓我們贏到一班團結的隊友。

最後，非常感恩，因為神給了我們一個機會去事奉祂，願榮耀歸給神！



道風山退修分享 唐寶珍姊妹 / 陳少清姊妹



「靜」

唐寶珍姊妹

我喜愛靜！寧靜、安靜、恬靜...

但基督徒的「靜」是有目的，目的是一方面審查自己內裏的光景（路 11:35）和信心（林後 13:5），好恢復與神的關係（約十五章，枝子連於葡萄樹才能多結果子），建造屬靈的生命（太 7:25；林前 3:10），重新定焦關係。安靜在主裏！思念祂的慈愛、頌讚祂的救恩、默想祂的作為、細觀祂的創造、反覆思想祂的話語、又用禱告心來回應主...。簡言之，「靜」就是讓自己容易思念有關主的種種...。

人們的忙、忘、茫的生活中，只會使人集中處理這事情、做那事件，容易忽略一些重要的人和事。就好像一個人快跑，路上所經過的景物，沒有看清楚周圍景物便跑走去了，相反地，若我們能停步或慢步下來，路旁的小野花、小草、甚至小昆蟲都比較容易觀察到，在快跑之後，我們先考慮慢步，以能儲備更多的力量來快跑，在主裏重新得力！好讓自己快跑跟隨主！

路 5:16，耶穌在服事之後常常退到曠野禱告、親近神。馬可 6:46 耶穌服事完門徒後，就退到山上禱告。又好像路 10：38-42 馬大的忙亂和馬利亞選擇坐在耶穌腳前安靜親近，反觀自己好像馬大的情況比較多，靈修生活也沒有退修營的時間長，所以特別珍惜"退修"機會。讓我們得著「靜」的機會，以致我們忙碌中在神面前支取生活的力量，主耶穌是我們的好榜樣！到山上禱告！那麼我們就上道風山安靜禱告！

4月4日〔星期四〕，我們一行12人前往沙田道風山退修，雖然那天是天陰，但直到黃昏我們離開那裡的時候才開始下雨，感謝神！祂總是陪着我們走。

道風山是一個很適合退修的地方，此行真的令我可以從勞碌緊張的生活裡安靜下來個人獨處、祈禱和靈修。我最難忘的環節是行一個大圓圈的「明陣」，它迂迴的路線很奇妙，進入的路和出來的路都是一樣，當我們起步的時候，梁傳道建議我們來看看有什麼特別的東西在地上出現，又帶給我們有什麼啟示？直至我們走到中間點可以用向內、向上和向外移的禱告方法作完結，之後我們到會議室分享行「明陣」的經歷，有肢體看到地上有雜草和石仔代表人生有很多荊棘，祇要我們依靠神的旨意而行，我們便會很順利走到中心點。當我行「明陣」的時候，我有些緊張和焦慮，因為我行了一段時間仍然在外面，心裡想着：「難道行錯，為何仍在外面呢？如果可以踢走前面幾塊石頭那就很快走到中心點。」，不過人人都是這樣走，我都應該得，希望神給我力量完成它，心情安定下來後，我終於走到中心點了，然後在中心點祈禱完畢，抱着輕鬆的心情離開「明陣」，我感到很滿足，因為我是一步步的行到中心點，雖然人生有很多荊棘、迂迴曲折和兜兜轉轉，祇要我們放下憂慮和倚靠神，神便引導我們向前走。

互勉之

陳少清姊妹



神學學習分享 謝素心姊妹

親愛的天恩家人，你們各人好嗎？不經不覺，我結婚已兩年了，神學學習亦完成了兩個學期。往昔在天恩家中的日子好像已漸遠，但每想起，卻總是溫暖！

神學院的學習比想像中吃力，也比想像中豐富。當中是知識的裝備，更是生命塑造的過程。猶如一面鏡子，教我看清我屬靈生命的本相，重整屬靈「儀容」。亦猶如一支溫度計，探探我內裡的熱情，是真的懷著牧職的熱誠嗎？事奉由心開始，那麼我的心健康嗎？

在神學院的大家庭中，許多的見證人如同雲彩般圍繞，一起捱夜有時、歡笑有時、分享有時、分擔有時。多年來嚮往的團契生活及屬靈友誼，未想過這份自初信已來的渴求，原來在學院裡能得著完全的飽足。六月便完成了神學院一年級的課程，接著於七至八月，我將於基督教靈實協會位於將軍澳的地區支援中心實習，服侍區內的殘疾人士及其家人。九月起，亦將於中華基督教會長沙灣基道堂開始一整年的牧職實習，當中更將學習服侍該教會的一個失聰人士團契。服侍殘疾人士及弱勢社羣一直是心中一份不能磨滅的觸動，因此，當此際預備迎接面前的這些體驗機會，心裡真有一份湧流滿溢的感激。

能接受全面的神學裝備、能成為學院大家庭的一份子，是寶貴的恩典、禮物。三年全時間的學習，涉獵不同的範疇，但相信有一份功課是不變的，是「降服與忠心」的功課。願意珍惜這三年的神

學裝備過程，預備好生命，才得以藉生命影響生命。「十年樹木，百年樹人」，相信事奉生命的建立也是一個漫長艱辛的過程，始於我們對主的順服，過程有聖靈的動工和參與。願意努力把屬靈生命栽在溪水旁，讓慈愛的好牧人時常整理修剪，才得以按時候結果子，成為祝福。

天恩始終是我屬靈的「娘家」，盼望未來回來探望眾「家人」時，促膝與你們詳談神學院學習的點滴。走在這天路歷程中，我們都要一起努力！



道學碩士一年級的同學，今年有四十多位呢。

我的靈命培育小組。
學期裡我們每週相聚，因此沙灘中的足印都是十多對一堆的。



好書介紹 圖書部

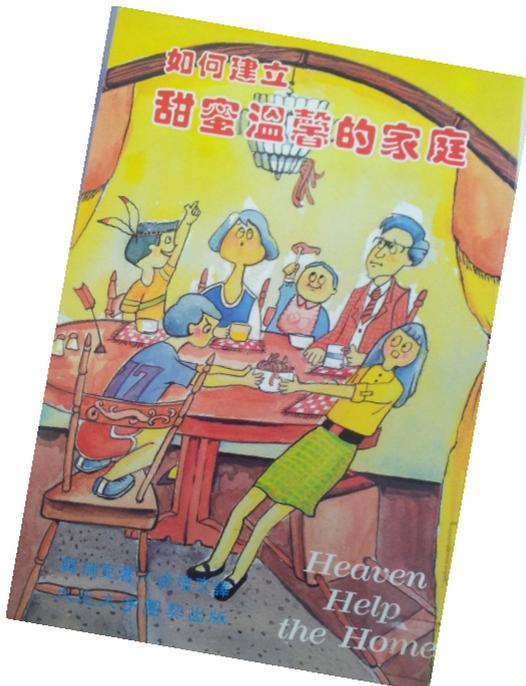
簡翠卿 姊妹

特別推介這本書—【如何建立甜蜜溫馨的家庭】，相信每一個人都渴望擁有一個甜蜜溫馨的家。

本書作者韓瑞克教授以顯淺輕鬆幽默的語氣，與你談論一般家庭的問題，以他自己家庭的經驗與趣事為例，生動的敘述出成功家庭秘訣，以聖經為根據，提出我們當遵行的原則。

今日的世界充滿了紛爭、敵對和破碎的家庭，作者教導我們當成爲一個殷勤的撫育者，讓每一個基督徒家庭彰顯神的榮美；神設立了教會，也設立了家庭。

本書將指引如何在家庭中運用這些工具，其中提供了成爲有果效家庭的方法；好叫基督徒在這動盪的時代中成爲基督耶穌的代表者，還有其他不同的單元，很值得向大家介紹。作爲父母能夠從本書中獲益，建立一個健全美好的基督化家庭。



蒙恩大澳旅行 鍾偉玲姊妹

記得四月三十日的天氣仍很差，整天都下著大雨，心裡有點擔心，因為翌日五月一日勞動節假期與家人參加蒙恩團契舉辦的「大澳」旅行，我們團契為這次旅行的天氣向天父祈禱，很感謝天父聽我們的禱告，天氣很好，沒有下雨，真的很感恩，耶利米書 29：12「你們要呼求我，禱告我！我就應允你們。」

這次旅行對我也很特別，因為第一次邀請姐姐、弟婦、姪兒一起參加教會活動，弟婦起初有點擔心小姪兒太早起床會撒嬌，誰知竟然是他第一個起床說著要去探望海豚呢！又一次感謝天父，我們和組員相約到東涌巴士總站乘巴士到「大澳」，在車上看到沿途景色優美，想到神的創造，耶利米書 32：17「主耶和華啊！你曾用大能和伸出來膀臂創造天地，在你沒有難成的事。」美麗的大自然景色真是吸引，到了「大澳」人流不太多，我們拍了大合照後，一起遊覽大街小巷，途經商店有賣懷舊和傳統小食及精品，很有童年的回憶，那裡有一間一間的小房子，都種有小樹，也有種花的；還有大樹菠蘿，真的很羨慕他們能夠每天親近大自然，我們也到了大澳舊警署現改為酒店內參觀，酒店大堂還保留警署拘留室、警察的用具，真是很有特色。午餐後，人流漸多，我和家人及部份組員乘坐小船參觀大澳特色的水上屋，還有看到「將軍石」等，有點可惜的是看不到白海豚呢！家人玩得很開心，拍了很多照片，還買了大澳特色食品蝦醬，紫菜等，這次旅程真的很感謝天父給我和家人看到“神”的大能！使徒行傳 17：28「我們生活、動作、存留，都在乎他……。」



感恩分享 睿賢雲姊妹

最近小女兒學校為了鼓勵學生學會感恩，熱愛家庭，並促進家長與子女之間的溝通，舉辦了一個親子閱讀報告比賽，學生要自選一本與「感恩」有關的書籍，透過閱讀報告形式，分享書本內容及感受，邀請家長就學生閱讀報告內容，與子女分享對“感恩”的感受。

以下是寫給女兒對感恩的感受和分享：

看見女兒寫了這份讀書報告實在要為她感恩，想不到她會選看一本關於婦女的生命見證書『明珠再露』來完成這份閱讀分享，欣賞她在閱讀裏有多方面的思考和體會，她已不再是小孩子，真的覺得她長大了，不單是身子，她的思想和行為真是成長了！從每一個婦女的人生經歷中，明白幸福不是必然的，當你付出以後，也未必會得到相對的回報，有些人會埋怨，但有些人仍然會感恩，懂得從另一個角度去看事情，其實每天都有很多值得我們去感恩的事情，只是很多時候只顧著去埋怨而忘記了。凡事懂得感恩，抱著輕鬆的心態來面對，遇到困難也不氣餒，就像書中每位婦女的遭遇，她們都藉著感恩，最後都能衝破重重的困難。我也要向女兒學習她對生命抱著希望和感恩的態度。

「感恩」是每一個人都應有的生命態度，活著就要感恩，因明天如何，沒有人能知道，懂得感恩的人，就是對生命抱著積極和永不放棄的態度來面對生活的喜與憂，也會是一個幸福滿載的人。感謝神讓女兒在生命中學會凡事感恩，讚美主。

標竿與您

鄭添德弟兄

各位弟兄姊妹你們認為人生中最重要的事情是甚麼呢？又或是你的重要決擇排序，是如何排優次的呢？

我們從出生開始，來到世上生活，去探索、去打拼、去經歷世上的旅程。我們嘗盡了甜酸苦辣的日子，有快樂的時刻，也經歷痛苦的煎熬，林林總總，串插在生命的每一刻。當臨到生離死別的時候，在我們的內心深處，是否會問：「我將往何處去？我為何而生，為誰而活？而我在世上的人生意義又是甚麼呢？我是否帶着平安和喜樂離開？」

以上的問題，都圍繞着每個人的心坎中，亦嘗試找尋答案。感謝主！神藉着華理克牧師所著作的【標竿人生】一書，讓我去認識神對我們的心意，我們應該以甚麼來回應神的美意？我們怎樣去建立與神的緊密關係？用四十天的學習經歷，尋找而得着正確的人生目標和意義。

華理克牧師也提到服事人是得着最大喜樂之泉源，要常常服侍。

而神給我們的使命中，要我們在教會有「事奉」，在世上有「使命」。

「事奉」是服事信徒，「使命」是服事未信主的人。

神給我們五個人生目的：

- 1) 盡心愛主
- 2) 愛人如己
- 3) 使萬民作主的門徒
- 4) 給他們施洗
- 5) 教導他們遵守主的教訓

當以上的目標在心中扎根後，我們便朝着正確方向邁進，發揮標竿人生主給我們的使命出發。

「忘記背後，努力面前，向着標竿直跑。」讓我們大家好像標竿一樣，努力向前衝！

最後帶給各位弟兄姊妹鼓勵的說話，節錄自溪畔靜思錄：

「別人的成就也許大過你，但你也有你應盡的本份，
在神的大家庭裏，沒有誰能做得好過你這一份。」

婦女團契在 3 月 29 日為梁丹如姊妹 Connie 舉行了一個歡送會，因她 4 月 9 日便要離開我們回到美國定居。

那天有很多姊妹出席為 Connie 送上祝福和禮物，當然少不了姊妹們帶來的美食。聚會開始時我們一起唱了一首詩歌“同路人”，想到將要與相處多年的 Connie 暫別，百般滋味頓時湧上心頭，使人不禁流下離別的眼淚，不知那天才能再相聚！

記得當日 Connie 分享她很捨不得離開天恩家，特別是一班共同侍奉的好姊妹，實在令人難捨難離，她還一一向每位姊妹道謝，細說往事，最後與我們拍了一張大合照以作留念。

Connie 離開我們已兩個多月了，感謝神為她預備了一個寬敞的家，她現正學習使用電腦，日後便可與我們通訊，請大家也多為她代禱，求天父為她預備一間有團契生活的教會，讓她經歷神奇妙的帶領和看顧。



主日崇拜金句 2013年3月~5月

《提摩太前書》 4：8	操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。
《詩篇》 128：1-2	凡敬畏耶和華、遵行他道的人，便為有福。你要吃勞碌得來的，你要享福，事情順利。
《約翰福音》 14：6	耶穌說：「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裏去。
《啟示錄》 2：10下	你務要至死忠心，我就賜給你那生命的冠冕。
《希伯來書》 11：6	人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人，必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。
《約書亞記》 1：9	我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往哪裏去，耶和華你的神必與你同在。」
《約翰福音》 15：12	你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。
《提摩太前書》 4：12	不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。
《腓立比書》 2：25	然而，我想必須打發以巴弗提到你們那裏去。他是我的兄弟，與我一同做工、一同當兵，是你們所差遣的，也是供給我需用的。
《詩篇》 127：1	若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。
《申命記》 5：16	當照耶和華你神所吩咐的孝敬父母，使你得福，並使你的日子在耶和華你神所賜你的地上得以長久。
《歌羅西書》 4：4	叫我按著所該說的話將這奧秘發明出來。
《約伯記》 23：10	「然而他知道我所行的路，他試煉我之後，我必如精金。」

編者的話

這是 2013 年第二季天恩家訊，編者多麼期待將這份盛滿了豐富恩典的見證送到大家手裡。當編輯室收到弟兄姊妹一份又一份的分享，體見上帝怎樣在他們身上塑造著不同的經歷，我們心裡已充滿感恩和讚美。當中看到有肢體分享職場訪宣對他們的生命造就；在參加道風山退修營裡的得著和滿足；有團契旅行中享受上帝的預備和創造；在歡送離別中體驗神在愛中的帶領；有曾參加及閱讀標竿人生書籍的分享；有神學生感恩地分享學習的喜樂；又有青少年分享面對文憑試和團契籃球隊的經歷；也有母親經歷生命的感恩，他們將一點一滴寫下獻呈給上帝，領我們一同去品嚐上帝的筵席和讚美豐盛生命的應許。

除此，教會今年推動「奔向標竿」運動，牧者大大鼓勵我們積極參加標竿運動的各項活動及聚會，共同努力活出上帝在我們生命所定下的藍圖。運動即將起航了，願大家一起報名經歷這四十天的旅程，使我們一同邁進新的領域，求讓天父來駕馭我們的生命，一同活出滿有使命的人生。

最後，要答謝天恩幼兒學校黃文茵校長的分享，藉著她介紹學校的運作，讓我們加深認識他們辦學宗旨和福音使命的策略，作為學校福音伙伴，願主繼續引領我們與學校一起拓展福音的禾場。

曉得感謝和分享與主同行的生命經歷才是懂得盛載豐盛恩典的人生。

互勉之！

鍾淑真姊妹

[彩色版本可到天恩堂網站下載] <http://www.efcctinyan.org>

中國基督教播道會天恩堂

電話：(852) 2617 3401
傳道人：陳麗嫻傳道，吳美鳳傳道，
梁志華傳道
幹事：鄭德銘弟兄
投稿信箱：info@efcctinyan.org
天恩網站：www.efcctinyan.org

出版日期
30-06-2013
編印份數
120 份

編委成員

顧問：吳美鳳傳道
編輯：鍾淑真姊妹
編輯設計：江偉林弟兄
編印：容寶雲姊妹
稿件校對：馮志明弟兄